

第一節 | 中風簡介

1. 甚麼是腦中風

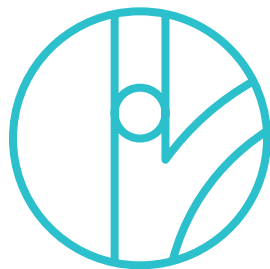
中風是指腦部血管因受「阻塞」或「爆裂」，腦部的血液供應突然中斷，令腦組織不能得到充足的養份，腦細胞因而壞死，最終影響該部份腦細胞所支配的身體功能不能正常運作，造成永久性的腦神經受損，因而導致長期殘障，甚至死亡。中風的症狀會突然出現，可包括：面部、手部或腿部軟弱無力或麻痺，也會出現言語、吞嚥、視覺、平衡或認知障礙等症狀。

2. 中風的分類

中風主要分為兩類：缺血性中風及出血性中風。

缺血性中風

缺血性中風通常是由於顱內或顱外的血管出現粥樣硬化、或心臟有心房顫動或 / 及心瓣病變等問題，導致血栓形成，並游離到腦血管，使腦血管變得狹窄或受堵塞，因而引致中風。



○ 短暫腦缺血發作（通常稱為小中風“TIA”）

即腦部血液供應受到短暫性阻塞。患者出現中風症狀的持續時間較短，一般會在 24 小時內完全消失。小中風可以是中風的先兆，有小中風的患者因此應立即求醫和接受治療，以降低發展成殘疾性中風的機會。

出血性中風

出血性中風(俗稱爆血管)是指當供應大腦的血管突然破裂，導致腦組織不能得到充分的養份，以致壞死。此類中風主要與長期性高血壓有關，也可因血管異常，如腦動脈瘤、腦動靜脈畸形或凝血障礙所導致。



3. 中風的症狀

中風的症狀通常會突然出現，可包括：

半邊身（手、腳、臉部）
軟弱無力或癱瘓

半邊身（手、腳、臉部）
感覺麻痺或失去知覺

嘴歪、流口水、吞嚥困難

言語不清或說話表達困難

無故眩暈

手腳不協調、步伐不穩、
失去平衡

失去局部視力或
視覺出現重影

突發性的劇烈頭痛

4. 引致中風的因素

缺血性中風

常見的因素	其他較少見的因素
<ul style="list-style-type: none">○ 高齡○ 男性○ 高血壓○ 高膽固醇○ 糖尿病○ 吸煙○ 肥胖○ 缺乏運動○ 心房顫動*○ 不健康飲食：高鹽、高脂、高糖、缺乏蔬菜及水果○ 睡眠窒息症○ 空氣污染○ 抑鬱症	<ul style="list-style-type: none">○ 血管撕裂○ 曾接受頭部或頸部放射治療後所引致的血管病變○ 血管炎○ 心內膜炎○ 促成血塊形成的血液病變○ 非法違禁藥物使用

* 心房顫動是心臟病的一種，也是導致缺血性中風的重要因素之一。因心房不規律地收縮，血液不能有效地從心臟泵出，並形成血栓，如這血栓游離至腦部，阻塞腦血管，影響腦部的血液供應，可導致中風。

心房顫動常見的症狀包括心悸、眩暈、氣促及對運動的耐力減低。然而，有部份患者可以沒有任何症狀。醫生可以透過把脈檢測並安排心電圖來確診心房顫動，亦會建議患有心房顫動的缺血性中風的患者服用抗凝血藥（俗稱薄血藥）。

出血性中風

引致出血性中風常見的因素包括：

- 高齡
- 高血壓
- 大腦澱粉樣血管病變
- 腦血管瘤
- 腦動靜脈畸形
- 腦腫瘤
- 服用抗血小板藥或抗凝血藥（俗稱薄血藥）
- 血液病導致凝血問題
- 使用非法違禁藥物