

WeRISE 持續為你提供問卷形式的健康評測，記錄你的病歷和評測結果，讓你和你的醫療團隊更了解你的身心健康

記錄個人病歷

1. 在主頁按「我的醫療檔案」
2. 按「病歷」
3. 填妥問卷後按「下一步」
4. 最後按「提交」，問卷便會儲存*



* 檢查你的選擇，如需更改按「X」回到上一頁，選好再重覆步驟 3, 4

記錄生活習慣

1. 按「生活習慣」
2. 填妥問卷後按「下一步」
3. 最後按「提交」，問卷便會儲存



自我評測

1. 按「自我評測」



2. 可選擇填寫各種自我評測問卷，填妥及提交問卷後表單會顯示為「完成」



查看和新增備忘錄

1. 按「備忘錄」



2. 向上下滑動查看所有活動，按「新增備忘錄」可加入新活動到「我的日曆」，詳細說明請查看 P.11

